

# CEMEI APARECIDA GUILHERME GARCIA

## ROTINA SEMANAL DO APOSTILADO DO SISTEMA ETAPA.

DATA:03/05/2021 à 07/05/2021.

Professor(a) :Américo Alves Rossato ETAPA :2ª Etapa

Especialista: Educação Física.

### SEGUNDA-FEIRA

03/05/2021.

#### 2ª SEMANA 2º BIMESTRE

#### Introdução as aulas de Educação Física.

1ª parte da aula: Alongamento e aquecimento explicados na 1ª e 2ª aula.

**Atividade: Desafio das cores** As crianças devem andar normalmente pelo espaço. A cada tempo, os pais ou responsável deverão mostrar cartões (ou objetos) de diversas cores e dirá o significado de cada um:

Azul: Pular com os dois pés.

Amarelo: Pular com um pé.

Verde: andar de lado

Vermelho: andar de costa.

Toda vez que a criança começar a andar no formato do significado do cartão, depois de uns 10 segundos, mostrar outro cartão ou não mostrar nenhum (que significa andar para frente). Com o tempo vocês deverão mostrar o cartão e as crianças fazer a atividade sem que o responsável fale o significado. Pode ser introduzidos outros cartões de outras cores e aumentar o repertório de movimentos.